

#SayNoToSingleUse

1. สารเคมีแฝงตัว



กล่องโฟม **ปล่อย**
สารก่อมะเร็ง
เมื่อโดนความร้อน

ลดหรือเลิกใช้โฟม
และบรรจุภัณฑ์พลาสติกชนิดใช้ครั้งเดียวทิ้ง

ชนิดใช้ครั้งเดียวทิ้ง

3. โลกร้อนขึ้น

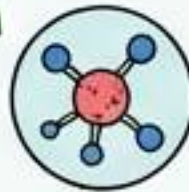


กระบวนการผลิต
ปล่อยก๊าซเรือน
กระจก



2. ขยะล้นโลก

ขยะอุดตันทางน้ำ
ไหลลงทะเล



ปฏิเสธ

ไม่รับถุง
เมื่อซื้อของ



ลด

ลดสั่งเดลิเวอรี่
แบบใช้แล้วทิ้ง



ใช้ซ้ำ

พกขวด แก้ว
ถุงผ้าประจำ



รีไซเคิล

แยกขยะเพื่อ
นำกลับมาใช้ใหม่



ทางเลือกใหม่
สบายใจกว่า



มาตรการจัดการพลาสติกชนิดใช้ครั้งเดียวทิ้ง [Single - Use plastics]

จัดทำโดย สำนักงานท้องถิ่นจังหวัดสงขลา

มาตรการที่ 1

ลดการเกิดขยะพลาสติก
ณ แหล่งกำเนิด



การลดพลาสติกตั้งแต่แหล่งกำเนิด

[Source Reduction]

คือ การป้องกันไม่ให้เกิดขยะพลาสติกขึ้นตั้งแต่แรก
ซึ่งถือเป็นวิธีที่มีประสิทธิภาพที่สุด
ในการแก้ปัญหาสิ่งแวดล้อม

สำหรับผู้ผลิตและภาคอุตสาหกรรม (การออกแบบและการผลิต)

- Eco-Design : ออกแบบบรรจุภัณฑ์เชิงนิเวศเศรษฐกิจ
- Material Substitution : เปลี่ยนไปใช้วัสดุฐานชีวภาพ (Bio-based)
- Monomaterial Packaging : ใช้พลาสติกชนิดเดียวในการทำบรรจุภัณฑ์
เพื่อให้ง่ายต่อการนำไปรีไซเคิลต่อ
- Refill Station : พัฒนาระบบเติมสินค้า (Refill) เพื่อลดการใช้ขวดใหม่

สำหรับร้านค้าและสถานประกอบการ (การจัดจำหน่าย)

- No Plastic Bag Policy : งดการแจกถุงพลาสติกหิ้วฟรี
- Bulk Selling : ขายสินค้าแบบชั่งน้ำหนัก โดยให้ผู้ซื้อนำภาชนะมาใส่เอง
- Green Catering : จัดบริการอาหาร/เครื่องดื่มโดยใช้วัสดุที่สามารถ
ล้างทำความสะอาดและนำกลับมาใช้ซ้ำได้

มาตรการที่ 2

ลดการใช้พลาสติก
ณ ขั้นตอนการบริโภค



การลดพลาสติกในขั้นตอนการบริโภค

[Consumption Stage]

คือ การปรับพฤติกรรมของผู้ซื้อและผู้ใช้ เพื่อตัดวงจร
ไม่ให้พลาสติกแบบใช้ครั้งเดียวทิ้ง
[Single-use Plastic] เข้าสู่ครัวเรือน
หรือสร้างภาระให้กับสิ่งแวดล้อม

สำหรับผู้บริโภค (การปรับพฤติกรรมในชีวิตประจำวัน)

- Say No : ปฏิเสธการรับพลาสติกแบบใช้ครั้งเดียวทิ้ง [Single-use plastic]
- Bring Your Own : พกถุงผ้า กล่องข้าว แก้วน้ำ และขวดน้ำส่วนตัว
- Smart Shopping : เลือกซื้อสินค้าขนาดใหญ่ [Bulk size] หรือแบบเติม
[Refill] แทนการซื้อขนาดทดลองหรือซองเล็กๆ

มาตรการที่ 3

จัดการขยะพลาสติก
หลังการบริโภค



การจัดการขยะพลาสติกหลังการบริโภค

[Post-Consumer Plastic Waste Management]

คือ การควบคุมขยะที่เกิดขึ้นแล้วไม่ให้หลุดรอดไป
ปนเปื้อนในสิ่งแวดล้อม โดยเน้นการจัดเก็บ คัดแยก
และนำกลับเข้าสู่กระบวนการรีไซเคิลตามหลัก
เศรษฐกิจหมุนเวียน [Circular Economy]

1. การคัดแยกและเตรียมขยะก่อนทิ้ง [Source Separation]

- เกษะอาหารและของเหลือออกให้หมด
- ล้างผ่านน้ำสะอาดให้แห้ง ช่วยลดกลิ่นเหม็นและป้องกันเชื้อราระหว่างรวบรวม
- แยกชิ้นส่วนบรรจุภัณฑ์ เช่น แกะฉลากฟิล์มหุ้มขวด แยกฝาขวด และตัวขวด
ออกจากกัน เนื่องจากเป็นพลาสติกคนละชนิดกัน
- บีบอัดให้แบน เพื่อประหยัดพื้นที่ในการจัดเก็บและการขนส่ง

2. การคัดแยกพลาสติกออกจากขยะประเภทอื่น ดังนี้

- ขยะรีไซเคิล : นำไปทิ้ง**ถังขยะสีเหลือง**หรือรวบรวมไปขายที่ธนาคารขยะ
ขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น



พลาสติก และโฟม



พลาสติกคืออะไร

พลาสติกแบ่งเป็น 2 ประเภท ดังนี้

1. พลาสติกที่คงรูปถาวรโดยพลาสติกโมเลกุลเป็นพลาสติกที่มีความคงรูปสูง เมื่อขึ้นรูปเป็นผลิตภัณฑ์แล้วสามารถรับแรงบดบดจนไม่สามารถทนแรงบดบดได้อีก พลาสติกชนิดนี้จึง "ใช้แล้วไม่ได้อีก" เช่น แก้วพลาสติก

2. พลาสติกที่สามารถนำกลับมาใช้ใหม่ได้หรือพลาสติกอ่อน

เป็นพลาสติกที่ยืดหยุ่นตัวด้วยความร้อน และกลับแข็งตัวเมื่อถูกความร้อนต่ำลง พลาสติกชนิดนี้จึงเป็นวัสดุประเภท "ใช้แล้วได้" เพื่อให้ได้จากการนำพลาสติกชนิดนี้ไปทำพลาสติกเพื่อเป็นภาชนะบรรจุภัณฑ์ใช้ใหม่ได้อย่างมีประสิทธิภาพ ได้มีการนำพลาสติกชนิดนี้มาทำเป็นภาชนะบรรจุภัณฑ์อย่างแพร่หลาย ดังนี้



โฟมคืออะไร

พลาสติกที่ฟูขึ้นทำให้มีลักษณะเป็นรูพรุนโดยมีอากาศที่ติดเป็นเม็ดทำให้อากาศที่ฟูขึ้นเป็นรูพรุนสามารถฉีกขาดโดยอุณหภูมิที่ต่ำลงจากอากาศภายนอก เช่น พียู ฟีนอล โฟมที่มีการใช้งานแพร่หลาย คือ ฟีนอลโฟม ซึ่งโดยทั่วไปฟีนอลโฟมสามารถจำแนกได้เป็น 2 ประเภทหลัก



ทำไมต้องลดการใช้พลาสติกและโฟม

ข้อสังเกตจากพลาสติกและโฟม



ปัญหาจากพลาสติกและโฟม



วิธีการลดการใช้พลาสติกและโฟม

1. ใช้ถุงผ้าแทนถุงพลาสติก
2. ใช้กล่องกระดาษแทนกล่องโฟม
3. เลือกใช้ผลิตภัณฑ์พลาสติกและโฟมที่สามารถนำกลับมาใช้ใหม่ได้
4. เลือกใช้ภาชนะที่ทำจากวัสดุธรรมชาติ
5. หลีกเลี่ยงการใช้พลาสติกและโฟม
6. แยกขยะพลาสติกและโฟมออกจากขยะอื่น ๆ



ส่วนลดและใช้ประโยชน์ของเสีย

สำนักจัดการกากของเสียและสารอันตราย

กรมควบคุมมลพิษ

กระทรวงทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม

99 ซอยพหลโยธิน 7 ถนนพหลโยธิน แขวงจตุจักร เขตจตุจักร กรุงเทพฯ 10110

โทรศัพท์ 0 2298 2495-9 โทรสาร 0 2298 5398 www.pcd.go.th

ลด เลิก เลี่ยง

โฟมและพลาสติกใช้ครั้งเดียว



เพื่อโลกที่น่าอยู่ ♡
เพื่ออนาคตของเรา ♡



กล่องโฟม

ย่อยสลายยาก
ทำลายสิ่งแวดล้อม



ถุงพลาสติก

ใช้ครั้งเดียว
ทิ้งแล้วเป็นขยะนานนับร้อยปี



หลอดพลาสติก

ขนาดเล็ก
อันตรายต่อสัตว์ทะเล



ภาชนะโฟม

ไม่ปลอดภัยต่อสุขภาพ
และสิ่งแวดล้อม

มาร่วมกัน

เปลี่ยนวันนี้ เพื่อโลกที่ดีกว่า ♡

✓ พกถุงผ้า



ใช้ซ้ำได้
ลดการใช้ถุงพลาสติก

✓ ใช้ภาชนะส่วนตัว



ปลอดภัย
ใช้ซ้ำได้หลายครั้ง

✓ พกแก้วน้ำ



ลดการใช้แก้วพลาสติก
และโฟม

✓ ปฏิเสธหลอด



ไม่รับหลอด
หรือใช้หลอดซ้ำได้

แค่เราทุกคน
เริ่มต้น
โลกก็
เปลี่ยนได้



ลดขยะพลาสติก เริ่มที่เรา ♡
เพื่อโลก เพื่อชีวิต เพื่ออนาคต

ร่วมสร้าง
สังคมไร้ขยะ
ไปด้วยกัน ♡